

# 第5回東際寺研修会・総供養のお知らせ

## エンディングセミナー

～次世代へつなぐ想い～

仏教での相続は「法(教え)」を受け継ぐことを意味します。今回の研修会では遺産相続の概要から「あなたの大事な想い」を次世代に伝える機会になればと思います。そして二部では余生を豊かな心で暮らすコツを禅の立場から精神科医の先生にお話し頂きます。

日時 11月1日(日) 13時～15時半 入場無料

場所 建長寺派東際寺 小田原市小竹1686 駐車場あり

問い合わせ (蔵福寺内) 東際寺0463-95-3284

※ご参加の皆様には「エンディングノート」と「法話集」をプレゼント



陣野壮太郎氏

川野泰周氏

### 1部 エンディングノートの活用法と終活について

アクサ生命保険南青山支社エグゼクティブFA 陣野壮太郎氏

相続診断士、生命保険協会認定FP

今年初めて父母自分達夫婦子供3世代6人で終活旅行をしました。現職17年の経験で、ただいま相続の相談と終活セミナーの依頼がどんどん増えており、お役に立てれば幸いです。

### 2部 精神科医のお坊さんが説く～禅で養う豊かなこころ～

建長寺派 林香寺住職 / ころけアクリニック精神科 医師 川野泰周氏

2004年慶応義塾大学医学部医学科卒業。その後、久里浜医療センターで精神科医として勤務。僧侶としては2011年より建長寺修行道場に入門。3年間の修行を経て現在では建長寺派林香寺の住職を務める傍ら「池袋ころけアクリニック」等でも精神科医として活動中。